

RONFOLIN® gocce

Integratore alimentare a base di Melatonina, L-Triptofano, Passiflora e Melissa.

Gli esseri umani passano un terzo della loro vita dormendo, anche se ancora poco si conosce in generale sul sonno.

Il sonno è caratterizzato da un abbassamento del livello di coscienza e dalla riduzione delle funzioni biologiche, ed è indispensabile alla sopravvivenza dell'organismo e all'equilibrio psichico dell'uomo e degli animali superiori.

Un regolare ciclo di sonno e veglia fa sì che il nostro orologio biologico influisca positivamente sulla nostra vita ottenendo una sufficiente condizione di vigilanza diurna ed un soddisfacente riposo notturno.

Il ciclo di sonno e di veglia è regolato tra gli altri fattori da un ormone, la melatonina. La luce, penetrando nell'occhio, manda un messaggio al sistema nervoso centrale che, in base alla quantità di luce in arrivo, blocca o stimola la produzione di melatonina. Il buio determina la produzione di questo ormone che dà il segnale all'organismo che rallenta lentamente le sue attività e si prepara al sonno. Il rilascio di melatonina è soppresso dalla luce.

La melatonina viene sintetizzata in assenza di luce nel corso della notte e la luce, soprattutto la luce blue, blocca la secrezione di melatonina.

Poco dopo la comparsa dell'oscurità, le sue concentrazioni nel sangue aumentano rapidamente e raggiungono il massimo tra le 2 e le 4 di notte per poi ridursi gradualmente all'approssimarsi del mattino.

La **Melatonina** contribuisce alla **riduzione del tempo richiesto per prendere sonno** con l'assunzione, poco prima di coricarsi, di 1 mg di melatonina ed inoltre contribuisce ad alleviare gli effetti del jet lag, (l'effetto benefico si ottiene con l'assunzione, poco prima di coricarsi, di un minimo di 0,5 mg di melatonina il primo giorno di viaggio e per alcuni giorni dopo l'arrivo a destinazione).

Il **Triptofano** è uno dei 9 aminoacidi essenziali per l'uomo, che deve essere necessariamente introdotto con l'alimentazione.

La **Melissa officinalis** oltre a favorire la funzione digestiva, regolare la motilità gastrointestinale e l'**eliminazione dei gas**, **favorisce il rilassamento e il benessere mentale e il normale tono dell'umore**.

La **Passiflora incarnata** **favorisce il rilassamento** (sonno; in caso di stress) ed il benessere mentale. Inoltre favorisce la regolare motilità gastrointestinale e l'**eliminazione dei gas**.

ISTRUZIONI PER L'USO: al primo utilizzo togliere il tappo ed applicare l'apposito contagocce graduato imbustato separatamente presente nella confezione.

MODALITÀ D'USO: assumere 0,5 ml di soluzione, il prodotto può essere somministrato direttamente in bocca mediante l'utilizzo del contagocce o miscelato con acqua.

MODALITÀ DI CONSERVAZIONE: conservare in luogo fresco ed asciutto al riparo dalla luce e da fonti di calore localizzate, ai raggi solari e tenere al riparo dall'umidità. Consumare entro 3 mesi dall'apertura del flaconcino. Il periodo di validità si riferisce al prodotto correttamente conservato, in confezione integra.

AVVERTENZE: non superare le dosi consigliate. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei tre anni. Gli integratori non vanno intesi come sostituto di una dieta variata ed equilibrata e di uno stile di vita sano. Per l'uso del prodotto in bambini di età inferiore ai tre anni sentire il parere del medico.

CONFEZIONE:

Flacone 30 ml 

SENZA GLUTINE - NATURALMENTE PRIVO DI LATTOSIO

Prodotto e confezionato nello stabilimento con la lettera inserita nel numero di lotto:
(M) Nichelino (TO) Via Mentana, 10 - (V) Nichelino (TO) Via Vernea, 129
per conto di SCHARPER S.p.A. Viale Ortles, 12 - 20139 Milano

Raccolta differenziata
PAP 22 – RACCOLTA CARTA
Segui le istruzioni del tuo comune.